

おひさま

2月号

久野小学校 保健室

先週から、気温がぐぐっと冷え込んできました。上着や手袋、マフラーなどを上手に使い温かくして過ごしましょう。足利市内では、インフルエンザB型が主に流行しているようです。ただの「カゼかな？」と思っていたらインフルエンザだったケースも聞こえてきます。高熱が出ない、腹痛や吐き気があるといった症状も出ることがあるようです。体調が悪いときは、無理をせず、受診されるとよいかもかもしれませんね。



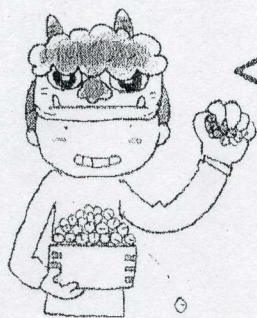
からんしょう 花粉症の季節です...

久野小にも花粉症の子がチラホラといますね。カゼも流行っているこの時期は、鼻水が出ても「あれ？カゼかな？」なんて思ってしまうことがありますよね。

カゼかな？ 花粉症かな？



カゼ		花粉症
それほど続けては出ない	くしゃみ	何回も続けて出る
ねばり気があり、色もついている	鼻水	透明でさらさらしている
ほとんどない	目の症状	かゆみ、充血、涙が出る
37度以上の発熱	熱	ほとんどない
とくになし	遺伝性	家族にアレルギー体質の人がいる
短期間（1週間程度）で治る	発症の期間	花粉が飛んでいる時期は症状が出る
変化はない	天候	症状に変化がある



「裸眼視力1.0未満」の小中学生の割合が過去最多！！

文部科学省の2017年度学校保健統計調査(速報値)によると、視力1.0未満の子どもは、小学校で3人に1人の32.46%、中学校で56.33%と過去最多の割合となっていることがわかりました。文科省は「スマートフォンなどの普及で画面を近くで見る機会が増えた影響があると考えられる」としています。

便利なスマホやタブレットですが、使い方に気をつけていきたいですね。

