

おひさま

4月号

久野小学校 保健室

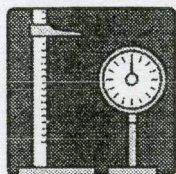
入学・進級おめでとうございます！新しい1年がスタートしますね。今年もみなさんが元気に
 毎日を過ごせるように、保健室から応援する養護教諭の 篠宮沙織 です。この、ほけんだより「お
 ひさま」でも、みなさんが自分のからだをずっと守っていくための情報を伝えていきたいと思
 います。児童のみなさん、保護者のみなさん、どうぞよろしくお願い申し上げます。

☆保健関係提出物☆

健康調査 (全学年)	全学年 : 4月16日(月)までに提出 詳細は、別紙「健康調査ご記入のお願い」を参照。
運動器検診問診票 (全学年)	4～6年生: 健診日が近づいてきたら連絡します。 ※1～3年生は、健康調査に組み込まれています。
結核問診票 (全学年)	4～6年生: 健診日が近づいてきたら連絡します。 ※1～3年生は、健康調査に組み込まれています。
日本スポーツ振興センター加入同意書 (全学年)	全学年 : 4月16日(月)までに提出 詳細は、別紙「スポーツ振興センター加入申し込みについて」を参照。
心臓検診問診票(1・4年生)	1・4年生: 4月16日(月)までに提出

かつ けんこうしんだん

☆4月の健康診断のスケジュール



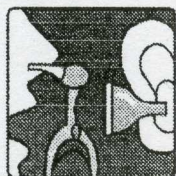
☆身体計測・視力検査 13日(金) 全学年

- 夏型体育着を用意しましょう。
- 高い位置で髪をしばらないようにしましょう。
- メガネをしている人は、忘れずに持ってきましょう。



☆聴力検査 16日(月) 1・2・3・5年

- 静かに検査を受けましょう。
- 耳が髪の毛でかかれないようにしましょう。



☆耳鼻科検診 18日(水) 全学年

- 軽く耳そうじをしておきましょう。
- 鼻をかんでおきましょう。



☆腎臓検診(1次) 19日(木) 全学年

- 忘れないように、前の日にトイレにコップを置いておきましょう。
- 前日の夜はジュースを飲まずに、お風呂で体をきれいにし、寝る前は必ず
トイレに行きましょう。
- 朝、起きたらすぐにおしっこを取りましょう。



